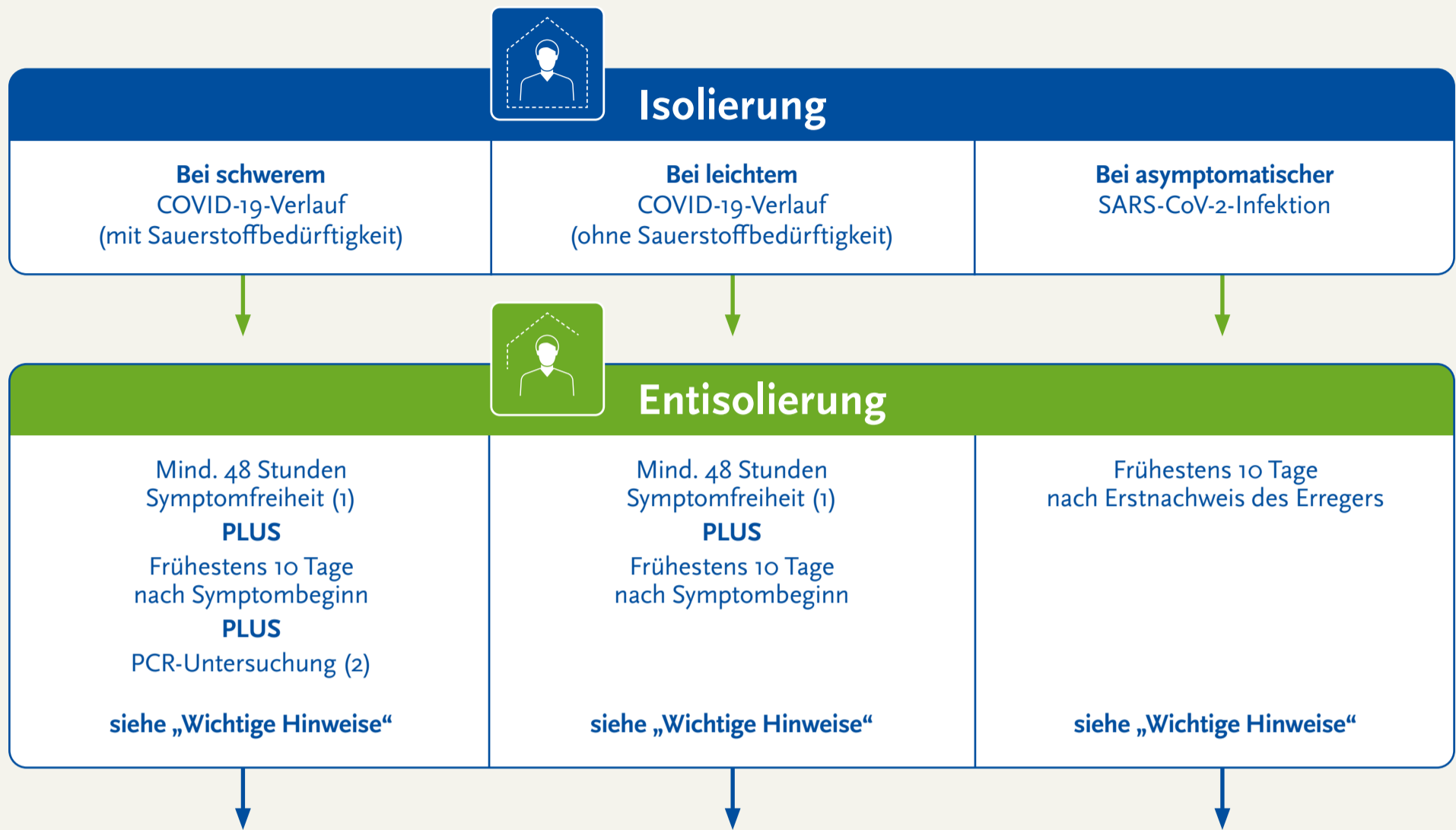


# COVID-19: Entlassungskriterien aus der Isolierung

## Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte



### Wichtige Hinweise

Eine zeitlich verlängerte Ausscheidung von vermehrungsfähigem Virus kann bestehen bei **Patienten mit angeborenen oder erworbenen Immundefekten oder unter immunsupprimierender Therapie**. Hier muss eine Einzelfallbeurteilung erfolgen, ggf. mit Hilfe einer Virusanzucht. Weiterhin können schwere Krankheitsverläufe mit einer länger andauernden Virusausscheidung einhergehen.



#### Medizinisches Personal

Zur Entisolierung und Aufhebung des Tätigkeitsverbots von medizinischem Personal gelten dieselben oben genannten Kriterien. Immunsupprimierte Personen müssen im Einzelfall beurteilt werden. In Situationen mit akutem Personal­mangel kann bei leichtem Verlauf eine Verkürzung der 10-tägigen Isolationsdauer im Einzelfall erwogen werden – nach Erreichen von 48 Stunden Symptomfreiheit und Vorliegen von zwei negativen PCR-Untersuchungen im Abstand von mindestens 24 Stunden.



#### Bewohner von Altenpflegeeinrichtungen

Zur Entisolierung von Bewohnern von Altenpflegeeinrichtungen ist unabhängig von der Krankheitsschwere immer eine PCR-Untersuchung notwendig, siehe unter (2).

#### Anschlussisolierung

Bei Erreichen einer Entlassungs-/Verlegungsfähigkeit aus dem Krankenhaus vor Entisolierung kann individuell eine Anschlussisolierung vorgenommen werden im häuslichen Umfeld bzw. einer geeigneten Einrichtung.



#### (1) Symptomfreiheit

Nachhaltige Besserung der akuten COVID-19-Symptomatik gemäß ärztlicher Beurteilung.

#### (2) PCR-Untersuchung

Zusätzlich zu beiden zeitlichen Kriterien ist zur Entisolierung bei schwerem Verlauf und bei Bewohnern von Altenpflegeeinrichtungen ein negatives PCR-Resultat erforderlich. Alternativ kann in Abhängigkeit von den spezifischen Testbedingungen ein Ct-Wert >30 als Kriterium herangezogen werden, der nach bisherigen Erfahrungen mit einem Verlust der Anzuchtbarkeit einhergeht. **Achtung:** Ct-Werte variieren in Abhängigkeit von Abstrichqualität und Testdetails. Angaben zur Vergleichbarkeit und Interpretation von Ct-Werten sind unter [www.rki.de/covid-19-diagnostik](http://www.rki.de/covid-19-diagnostik) zu finden. Die PCR-Untersuchung basiert mindestens auf zwei zeitgleich durchgeführten Abstrichen: einem oropharyngealen und einem nasopharyngealen Abstrich. Möglich ist die Überführung zweier Abstrichtupfer in dasselbe Transportmedium oder Abnahme beider Abstriche mit demselben Abstrichtupfer (zunächst oropharyngeal, dann nasopharyngeal).



Die Abweichung von diesen Kriterien kann im Einzelfall in enger Absprache zwischen Klinik, Labor und Gesundheitsamt erfolgen.

Länderspezifische Regelungen können abweichen und sind zu beachten.